

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL RUSSO RYSDYK**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 34 : 24

Ritmo

01:48

100/m



CICLISMO

02 : 27 : 57

Velocidade média

36,50

km/h



CORRIDA

01 : 50 : 28

Ritmo

05:15

min/km



TEMPO

04 : 52 : 49



Colocação GERAL

93



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **MORMAI**

